

---

# LOGOPÈDIA

---

La **logopèdia** és la professió de la salut que es dedica a la prevenció, diagnòstic i tractament de les alteracions de la parla i del llenguatge (parlat o escrit), pel que fa a l'expressió i a la comprensió.

Els seus entorns d'actuació comprenen l'àmbit *educatiu* i *clínic* i estan adreçats a la població *infantil* i *adulta*.

## **PRIMERA VISITA**

En primer lloc, es realitza una entrevista general, per tal de tenir un primer contacte i obtenir informació relacionada amb les alteracions del pacient.

En segon lloc, es farà una avaluació completa, mitjançant una sèrie de proves.

En tercer lloc, s'analitzen els resultats i s'extreu un diagnòstic. A partir d'aquest moment, ens proposem uns objectius per treballar.

Per últim, cal dir, que tant l'avaluació com la teràpia serà multidisciplinària, es a dir; es farà des d'un enfoc logopèdic, pedagògic i/o psicològic, depenent de cada cas.

## **ÀREES DE TREBALL**

1. Logopèdia en nens
2. Logopèdia en adults

## **INTERVENCIÓ DE LOGOPEDIA EN NENS**

- ✓ Avaluació inicial amb tests i proves adaptades a les necessitats de cada pacient i establiment dels objectius.
- ✓ Teràpia individual segons les necessitats.

Amb infants treballem els següents aspectes:

- **Alteracions de la parla**  
Són alteracions de la parla, aquells problemes d'articulació per pronunciar determinats fonemes. Tot i que són alteracions lleus, la rehabilitació ha de ser abans que apareguin altres alteracions o es traslladi al llenguatge escrit.
- **Retards del llenguatge i Trastorn Específic del Llenguatge (TEL) o Disfàsia.**  
Hi ha nens que durant la seva evolució presenten un retard en l'adquisició del llenguatge. Aquest pot ser tant a nivell de comprensió com d'expressió.  
El tractament precoç és de vital importància, sobretot en els casos més greus.

- **Trastorn de l'Espectre Autista (TEA)**  
La logopèdia dona la possibilitat a les persones amb TEA de poder comunicar-se. Degut a la falta de llenguatge, en alguns casos, serà necessari establir un *sistema de comunicació alternativa i/o augmentativa* (a través de signes o pictogrames), per tal que, es puguin expressar. L'objectiu principal serà augmentar el seu llenguatge i, per tant, que pugui desenvolupar la seva parla i comprendre les intencions dels altres.
- **Trastorn i Dèficit d'Atenció amb o sense Hiperactivitat (TDA-H)**  
Cada vegada, són més freqüents els problemes d'atenció en els nens. Això provoca dificultats en el seu aprenentatge i evolució.  
Es fa un tractament per millorar l'atenció, la memòria i la lecto-escriptura.
- **Dificultats en la lectura i escriptura**  
Es tracta la dislèxia, faltes d'ortografia, comprensió i velocitat lectora, entre d'altres.
- **Deglució atípica**  
La deglució atípica és la col·locació inadequada de la llengua al empassar els aliments. Això provoca que les dents es desplacin endavant i a més, pot causar una articulació inadequada de determinats fonemes. En aquests casos, és necessària la Teràpia Mio-funcional.
- **Problemes de veu**  
Els nens també tenen problemes de disfonia, a causa d'hàbits inadequats a l'hora d'utilitzar la seva veu. Al nostre centre, treballem per que aprenguin a utilitzar-la de forma adequada.

## INTERVENCIÓ DE LOGOPÈDIA EN ADULTS

- ✓ Entrevista inicial.
- ✓ Administració de proves per tal d'arribar a un diagnòstic.
- ✓ Proposta d'objectius generals i específics per a començar el tractament.

Amb població adulta treballem els següents aspectes:

- **Lesions cerebrals**

Són lesions neurològiques que causen alteracions del llenguatge. Produïdes per accident vascular cerebral (AVC), traumatismes o tumors cerebrals:

- *Afàsies*: trobem una alteració del llenguatge expressiu i/o comprensiu.
- *Disfàgia*: trastorn de la deglució que pot causar aspiració i/o penetració als pulmons si no es tracta de forma precoç.
- *Disàrtria*: es l'alteració d'origen neurològic que afecta al control muscular i, per tant, dificulten l'expressió oral.
- *Veü*: alteracions de la veü (to, intensitat, volum, timbre...) de causa neurològica. Tractament de la respiració i projecció de la veü, per tal que, el pacient pugui traslladar-ho a la seva vida diària.

- **Malalties Neurodegeneratives**

L'enfoc logopèdic en aquest àmbit és per millorar la *qualitat de vida* d'aquestes persones i, a més, es treballarà l'estimulació cognitiva i la memòria.

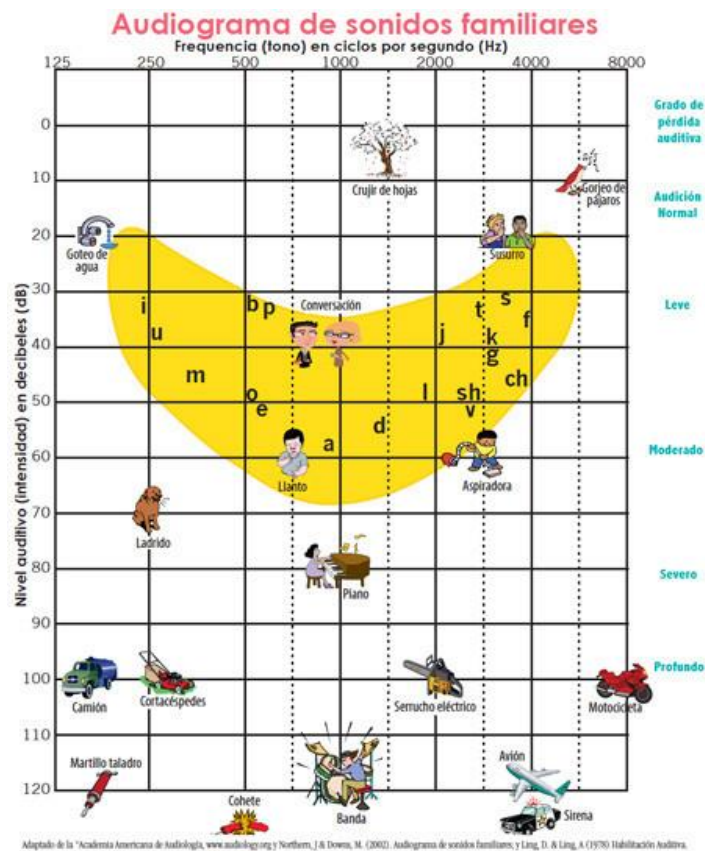
- *Malaltia de Huntington*
- *Alzheimer*
- *Parkinson*

- **Reeducació auditiva**

La capacitat auditiva disminueix amb el pas del temps. Els sons d'altres freqüències es van atenuant i la comprensió del llenguatge es va deteriorant, aquesta trastorn es coneix com a *Presbiacusia*.

Primer, es realitza una valoració per veure el grau de discriminació de sons i paraules. D'aquesta manera, es compensa amb els que no han sigut afectats.

A més, es fa un estudi de bones i males practiques comunicatives i seguidament, es proporcionen unes eines per tal de millorar la comunicació amb el seu entorn.



- **Trastorns de la Veu**

La veu és la nostra eina de comunicació que utilitzem a diari i no som conscients de la importància.

La *disfonia* és la patologia en la que es perd el timbre de la nostra veu, per causa orgànica o funcional. Podem trobar nòduls, pòlips o edema en la corda vocal. Quan ens quedem completament sense veu, rep el nom d'*afonia*.

Un mal ús de la veu o abús, pot produir disfònies. Quan apareixen disfònies durant períodes curts de temps o aquesta s'allarga, és necessari tractar-la per evitar futures intervencions quirúrgiques.

En aquests casos es farà tractament logopèdic conjuntament amb l'otorinolaringòleg.

