

PARLA EN PÚBLIC SENSE ANSIETAT !

*Curs teòric pràctic per aprendre tècniques per a
parlar en públic i aprendre autohipnosi per a reduir
més fàcilment l'ansietat en el moment de
l'exposició*

*Curs de 15 hores : Dos divendres a la tarda al mes des
del 6 d'octubre fins al 15 de desembre (ambdós
inclosos)*

Es fa una entrevista per valorar si cal
fer prèviament alguna sessió
psicològica abans de començar el
Curs, per tal de processar aquell
trauma que es pugui tenir.

Més informació a
lluverasPsicologia.com/cursos

Lloc: Rambla Just Oliveras 48
4art 6B 08901 L'Hospitalet de
Llobregat.

Dates: El primer i tercer
divendres de cada mes des del 6 d'octubre al 15 de desembre
de 2017 (total 6 divendres).

Horari: de les 18h a les 20,30h.

Import total del curs: 390 euros

Inscripcions a lluveraspsicologia@gmail.com

**LluverasPsicologia — Rambla Just Oliveras 48 4ª 4A/6A/6B 08901 L'Hospitalet
(telèfon de contacte 600334250)**

